

## TRAINING 4

# Mijn kind woont in twee huizen

## OVER OUDERSCHAP IN SCHEIDINGSSITUATIES

Als je als ouders apart gaat wonen, verandert ook het leven van je kind(eren). Dit roept heel wat vragen op. Hoe kan je rekening houden met de vragen en gevoelens van je kind? Hoe kunnen apart wonende ouders zich best organiseren zodat de kinderen zich goed voelen? Hoe leer je kinderen omgaan met twee verschillende leefwijzen en omgangsvormen? Hoe ga je zelf om met onderlinge meningsverschillen over opvoeden?

In deze vorming staan we stil bij het perspectief van kinderen op scheiding om als ouder je kind beter te kunnen ondersteunen.

In overleg kan de focus van deze vorming liggen op:

- wetgeving bij scheiding en ouderschapsregelingen
- leeftijdsgebonden emoties en reacties van kinderen bij scheiding
- alleenstaand ouderschap na scheiding
- ouderschap in nieuw samengestelde gezinnen
- co-ouderschap: uitdagingen en kansen



## PRAKTISCH

- Deze trainingen kan je aanvragen via [preventiewerk@cawbrussel.be](mailto:preventiewerk@cawbrussel.be) of via 02 289 60 17.
- Aanvragen worden bekeken in functie van de beschikbaarheid van de medewerkers. Het is aangeraden 4 weken op voorhand contact met ons op te nemen.
- Een training duurt minstens 2,5 uur.
- Kostprijs is afhankelijk van het statuut van de aanvrager en kan variëren van € 30 tot € 150.
- Een training kan tijdens de werkuren, maar ook 's avonds georganiseerd worden.
- Er zijn minimum 6 deelnemers vereist.
- Werken met tolken is mogelijk. De organisatie en betaling van de tolken is de verantwoordelijkheid van de aanvrager.
- De trainingen kunnen ook op maat gebracht worden van leerkrachten, opvoeders, jeugdwerkers en andere omgevingsfiguren van tieners.

## EXTRA

Het preventieteam van CAW Brussel kan ook meewerken aan allerlei activiteiten rond opvoedingsondersteuning: een infoavond of workshop geven, educatief opvoedingsmateriaal toelichten en samen uitproberen, in een debat zetelen, een infostand bemannen op een event, aanwezig zijn op ontmoetingsmomenten en oudercontacten, een omkadering doen van een voorstelling of lezing, ...

Niets is te gek. Bel of e-mail ons voor meer informatie en samen maken we er een leuke én interessante activiteit van!

## CONTACT

### CAW Brussel Preventie

Priemstraat 19A, 1000 Brussel  
02 289 60 17  
[preventiewerk@cawbrussel.be](mailto:preventiewerk@cawbrussel.be)  
[www.cawbrussel.be](http://www.cawbrussel.be)  
FB @cawbrussel



# Tieners thuis?

**CAW**  
versterkt welzijn

## Misschien zijn deze trainingen dan iets voor jou!

In samenwerking met Huis van het Kind Brussel en de Vlaamse Gemeenschapscommissie (VGC)



## TRAINING 1

# Tieners opvoeden over alcohol en drugs

### OVER OMGAAN MET EN GRENZEN STELLEN

Kinderen en jongeren komen op verschillende momenten in hun leven in contact met alcohol en drugs. Het ene kind heeft er weinig belangstelling voor, het andere kind experimenteert eens graag. Dit plaatst je als ouder voor grote uitdagingen. Ouders kunnen een belangrijke rol spelen in het voorkomen van een 'problematisch' alcohol- of druggebruik.

Maar hoe doe je dat dan? Welke impact kan je hebben als ouder? Hoe praat je met je kinderen over alcohol en drugs? Hoe onderhandel je over dit gevoelige onderwerp en waar trek je de grens?

In overleg kan de focus van deze vorming liggen op:

- productinformatie (alcohol, cannabis, xtc, ...)
- hoe kunnen we druggebruik begrijpen?
- communiceren over drugs en druggebruik met je kind
- signalen herkennen van (problematisch) gebruik



## TRAINING 2

# Met tieners praten over relaties en seksualiteit

### VAN EXPERIMENTEREN TOT HÉT DOEN

Kinderen en jongeren begeleiden bij hun seksuele ontwikkeling maakt deel uit van het 'opvoedingsproces'. Dit is niet altijd een gemakkelijke opgave. Kinderen zijn nieuwsgierig naar hun eigen lichaam, spelen 'doktertje' en verstoppen zich samen op het toilet. Ze stellen al eens vragen over seks aan jou waar je niet meteen een antwoord op hebt.

Tieners begeven zich op vrijersvoeten en doen daarbij soms zaken die de wenkbrauwen doen fonsen. Wanneer is dit gedrag grensoverschrijdend en wanneer niet? En hoe reageer je er dan op?

In overleg kan de focus van deze vorming liggen op:

- de fasen in de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren
- hoe reageren op seksueel gedrag van kinderen en jongeren
- praten over seks met kinderen en jongeren

## TRAINING 3

# Praten met je puber

### KOMEN TOT RESPECT EN SAMENWERKING

Elke ouder wil graag een goede relatie met zijn kind maar met opgroeiende tieners rijzen er dikwijls meningsverschillen en conflicten. Je stelt je vragen over het gedrag van je kind(eren) en je maakt je zorgen over de veranderende relatie.

We geven tijdens deze training een aantal inzichten en handvatten mee om contact te houden met opgroeiende tieners, om je in te leven in het puberbrein en de leefwereld van tieners.

In overleg kan de focus van deze vorming liggen op:

- de leefwereld van tieners
- de sociale en emotionele ontwikkeling bij tieners
- een goede balans tussen grenzen stellen én samen afspraken maken
- omgaan met weerstand
- omgaan met gevoelige tieners